



© spusu / Lierzer

# spusu NÖ-Gemeindechallenge

Projekt zur Förderung des Sports  
in Niederösterreich



# spusu NÖ-Gemeindechallenge

**Die Suche nach Niederösterreichs aktivsten Orten und Städten geht in die achte Runde!**

*Raus in die Natur, fertig, los!*

Von 1. Juli bis 30. September zählt bei der **spusu NÖ-Gemeindechallenge 2025** wieder jede Minute Bewegung im Freien - ganz egal, ob man gerne läuft, mit den Inlineskates unterwegs ist, in die Pedale des Fahrrads tritt oder am liebsten einfach nur wandert. Das *SPORTLAND Niederösterreich* sucht in Kooperation mit spusu, sodexo und den vier NÖ-Gemeindevertreterverbänden bereits zum neunten Mal die aktivsten Gemeinden Niederösterreichs.



## Inhaltsverzeichnis

In dieser Unterlage finden Sie alle wichtigen Informationen zur **spusu NÖ-Gemeindechallenge** zusammengefasst:

Die Idee .....	3
Das Konzept .....	4
Die "spusu-Sport"-App .....	5
Die Badges .....	6
Tolle Gewinne .....	8
So funktioniert's .....	9
Untergruppen und Vereine .....	10
Die Auswertung .....	12
Kontaktdaten .....	13



## Die Idee

Globale Krisen haben den Sport in den letzten Jahren vor große Herausforderungen gestellt, aber auch gezeigt, wie wichtig Bewegung und Sport für die Gesundheit und das Wohlbefinden unserer Gesellschaft sind.

Um die Niederösterreicherinnen und Niederösterreicher auch weiterhin für Bewegung zu begeistern sowie die zunehmende Digitalisierung mitzutragen, ist die **spusu NÖ-Gemeindechallenge** ein wichtiges Werkzeug, um regelmäßigen Sport gemeinsam mit viel Spaß in den Alltag zu integrieren.



(C) GEPA pictures / Matic Klansek

So können auch die festgeschriebenen Ziele in der vom *SPORTLAND* Niederösterreich initiierten Sportstrategie 2025 erreicht werden.

## Das Konzept

Das Erfolgsrezept des kostenlosen digitalen Sport-Wettbewerbs bleibt wie in den Jahren zuvor:



**Bewegung in den Alltag integrieren**



**Sich gemeinsam mit Familie und Freunden zum Sporteln motivieren**



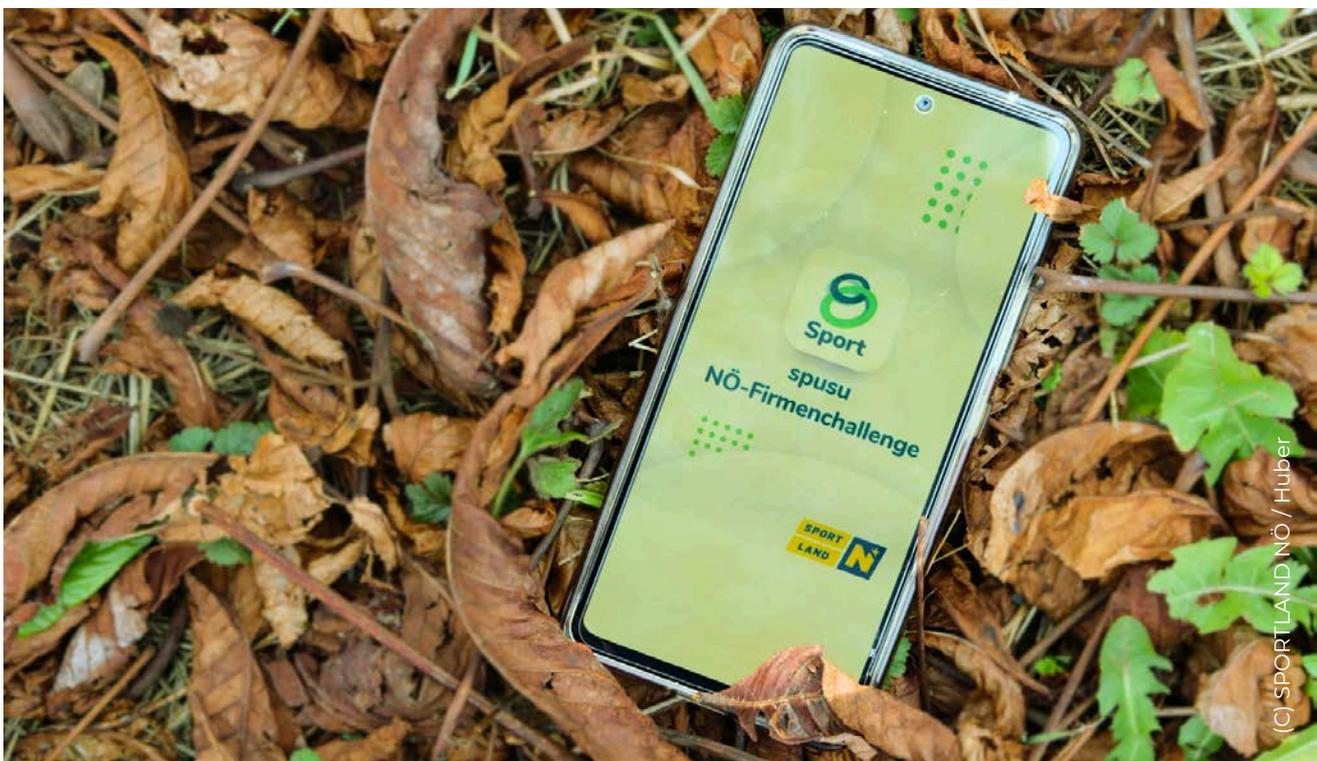
**Gemeinde und/oder Sportverein zur/zum aktivsten von ganz Niederösterreich machen**

Der Rekord aus dem Vorjahr 2024 von rund 33 Millionen aktiven Minuten soll heuer gebrochen werden. Um dies möglich zu machen, gibt es nicht nur tolle Preise zu gewinnen, sondern auch eine benutzerfreundliche App, die das Tracking der Bewegung besonders einfach macht.

**Die Anmeldung zur spusu NÖ-Gemeindechallenge ist während des gesamten Zeitraums möglich.**

## Die **spusu** Sport-App macht's möglich!

Die **spusu Sport-App** wurde speziell für den Wettbewerb entwickelt und dank dem laufenden Feedback der Teilnehmerinnen und Teilnehmer laufend angepasst sowie optimiert.



Es wurden nach und nach neue Filter und Parameter für das Tracken von Minuten implementiert, um die Fairness und Transparenz der **spusu NÖ-Gemeindechallenge** auf ein völlig neues Niveau zu heben.

Zudem wurden einige neue Sportarten hinzugefügt und die bekannten sowie beliebten Badges für individuelle sportliche Leistungen erweitert, so dass die Auszeichnungen mittlerweile in Bronze, Silber und Gold erobert werden können.

## Die Badges

In der spusu Sport-App warten mehrere Herausforderungen! Nachfolgend finden Sie beispielsweise eine Übersicht mit allen individuellen Auszeichnungen in Bronze:



### **Dauerbrenner**

Mach' 3 Tage in Folge mindestens 30 Minuten dieselbe Sportart



### **Nachteule**

Mach' 3 Aktivitäten von mindestens 30 Minuten nach 20:00 Uhr



### **Energiebündel**

Mach' an 20 Tagen eines Monats je eine Aktivität von mindestens 30 Minuten



### **Rad Profi**

Sammele im Juli insgesamt 500 Minuten mit dem Rad

## Die Badges



### Kilometersammler

Sammele im August insgesamt 150 Kilometer beim Wandern, Nordic Walken oder Gehen



### Pro Runner

Sammele im September insgesamt 300 Minuten beim Laufen



### Early Bird

Mach' 3 Aktivitäten von mindestens 30 Minuten vor 08:00 Uhr



### High-Five

Mach' an 5 Tagen einer Woche je eine Aktivität von mindestens 30 Minuten



### Hero

Mach' an 50 Tagen während der gesamten NÖ-Gemeindechallenge je eine Aktivität von mindestens 30 Minuten

## Zusätzlicher Ansporn durch Gewinne

Wer heuer ganz fleißig ist, hat zudem die Möglichkeit diverse **Preise zu gewinnen!**

Unter allen Personen, die sich bereits bis inklusive Montag, den 30. Juni 2025, zur spusu NÖ-Gemeindechallenge anmelden, werden **2 x 2 VIP-Tickets** für die **WTA Ladies Open in Amstetten** (07.-10. August 2025) sowie den **ATP Challenger in Tulln** (03.-05. September 2025) verlost.



Zudem werden unter allen teilnehmenden Personen, die während der gesamten Challenge mindestens 15.000 aktive Bewegungsminuten sammeln, **2 x 2 VIP-Tickets** für einen der beiden Renntage beim diesjährigen **FIS Damen Skiweltcup am Semmering** (28. und 29. Dezember) verlost.

*Die Verlosung erfolgt bei der Abschlussveranstaltung. Der Gewinner wird danach ehestmöglich per Mail informiert.*

## So funktioniert's

### Ab 09. Juni kann man sich registrieren!

Am 1. Juli 2025 fällt der Startschuss zur spusu NÖ-Gemeindechallenge 2025! Die Anmeldung und die Teilnahme sind ganz einfach und kostenlos:

1

**spusu Sport-App  
auf das Smartphone laden**

2

**In der App anmelden und seiner  
Gemeinde virtuell beitreten**

3

**So viel Sport wie möglich machen!**

Jede aktive Minute wird anschließend von der App dokumentiert und gleichzeitig automatisch auf das Bewegungskonto der jeweiligen Gemeinde gebucht.

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben dabei immer die Möglichkeit den aktuellen Stand des Wettbewerbs in der App mitzuverfolgen.

Man kann im gesamten Zeitraum der Challenge einer Gemeinde (und einer Untergruppe) virtuell beitreten.

**Abgerechnet wird das große NÖ-Bewegungskonto  
am 30. September 2025.**

## Untergruppen und Vereine

Für Spannung und zusätzlichen Ansporn sorgen dieses Jahr auch wieder **Untergruppen innerhalb einer Gemeinde.**

Mit der Gründung von Untergruppen, wie zum Beispiel „Feuerwehr“, „Familie“ oder ähnliches, treten dann nicht nur die Bürgerinnen und Bürger gegeneinander an, sondern auch die verschiedenen kommunalen Einrichtungen oder Familie und Freunde.

Außerdem gibt es auch heuer wieder die **11teamsports-Vereinswertung!** Bei dieser können sich Sportvereine aller Art (mit gültiger ZVR-Nummer) beim Sammeln von aktiven Minuten messen und **Wertgutscheine bis zu 1.000 Euro** gewinnen.

Beide Wertungen sorgen für **neue Ziele, direkte Konkurrenz und eine extra Portion Motivation!**

Die Gründung einer Untergruppe oder eines Verein ist in der **spusu Sport-App** jederzeit möglich.

**Wichtig:** Es ist nur bis inklusive Freitag, den 15. August 2025, möglich, einem Sportverein beizutreten!

## Untergruppen und Vereine gründen

Jene Person, die die Untergruppe oder den Verein virtuell als erstes anlegt, erhält automatisch einen Einladungslink. Dieser Link kann anschließend an beliebig viele Personen verschickt werden, damit diese virtuell beitreten können. Jeder Nutzer kann nur einer Untergruppe oder einem Sportverein angehören und diese/n jederzeit wieder verlassen. **Das Vereins-Ranking ist unabhängig von der jeweiligen Gemeinde.**



Die Untergruppen- oder Vereinszugehörigkeit finden Sie bei den Rankings in der **spusu Sport-App** ganz rechts. Das Navigieren ist über die grünen Pfeile rechts beziehungsweise links neben den Ranking-Überschriften möglich.

## Die Auswertung

Am Ende der Challenge werden die **drei aktivsten Gemeinden** mit den meisten gesammelten Bewegungsminuten in den folgenden **vier Kategorien** ermittelt und ausgezeichnet:

- bis 2.500 Einwohner
- 2.501 – 5.000 Einwohner
- 5.001 – 10.000 Einwohner
- über 10.001 Einwohner

**Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und wünschen Ihnen und Ihrer Gemeinde viel Glück und Spaß!**



**Kontakt für Rückfragen:**

*SPORTLAND* Niederösterreich

Mag. Matthias Poller

Tel.: +43 676 812 19886

[matthias.poller@noe.co.at](mailto:matthias.poller@noe.co.at)

